

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урианова Н.С./



МЕНЮ
на 26.12.2024 четверг
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35

Завтрак второй

КП24113	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП24016	Суп-лапша домашняя	150,00	3,59	4,55	12,00	169,00
КП24108	Пюре гороховое	130,00	2,76	1,60	25,09	123,07
КП22092	Гуляш из отварного мяса В2	50,00	5,70	8,10	9,10	105,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150,00	0,15	0,08	12,90	90,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подсолв	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			15,41	17,37	73,84	579,87

Полдник

КП24130	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

ДО7ТБ19	Выпечка в ассортименте	100,00	5,00	6,00	16,00	218,00
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,15	6,00	20,88	238,25
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60

Завтрак второй

КП24081	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

КП24016	Суп-лапша домашняя	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24108	Пюре гороховое	130,00	2,76	1,60	25,09	123,07
КП22092	Гуляш из отварного мяса В2	50,00	5,70	8,10	9,10	105,00

КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	180,00	0,18	0,09	15,48	108,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			15,21	18,74	78,35	715,53

Полдник

КП24130	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотнённый полдник

Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100,00	5,00	6,00	16,00	218,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Уплотнённый полдник			5,20	6,00	22,50	245,00
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /